

PLANNING SETTEGIORNIDIBENESSERE dal 21 al 27 marzo 2011 – Coordinamento Ligure Discipline Olistiche

ASSOCIAZIONE	ATTIVITA'	DOVE	QUANDO
SCUOLA NAZIONALE LUDO-AGILITY "LUDOVICA DE ANGELIS" A.S.D.	LABORATORI DI LUDO-AGILITY	Centro di pedagogia cinofila e sociale Loc. Natta - Celle Ligure (SV)	Mercoledì 23 dalle 15:30 alle 18:00
SCUOLA NAZIONALE LUDO-AGILITY "LUDOVICA DE ANGELIS" A.S.D.	LABORATORI DI LUDO-AGILITY	Centro di pedagogia cinofila e sociale Loc. Natta - Celle Ligure (SV)	Giovedì 24 dalle 15:30 alle 17:00
LA VITA AL CENTRO A.S.D.	BIODANZA SISTEMA ROLANDO TORO	c/o A.S.D. SPAZIODANZA Via Pittaluga, 5/A - Genova Samp.	Lunedì 21 dalle 20,00 alle 22,00
LA VITA AL CENTRO A.S.D.	BIODANZA SISTEMA ROLANDO TORO	c/o A.C. "ARTHEMA DANZA" Via Vezzani 97/r - Genova	Martedì 22 dalle 20,00 alle 22,00
LA VITA AL CENTRO A.S.D.	BIODANZA SISTEMA ROLANDO TORO	c/o Circolo A.C.L.I. S. Ambrogio Comunali e Pensionati, Via Giardini Melis n. 8 (Villa Canepa) Genova Cornigliano	Mercoledì 23 dalle 20,00 alle 22,00
LA VITA AL CENTRO A.S.D.	BIODANZA SISTEMA ROLANDO TORO	c/o Associazione MERIDIANA" Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Giovedì 24 dalle 16,30 alle 18,30
LA VITA AL CENTRO A.S.D.	BIODANZA SISTEMA ROLANDO TORO	c/o l'Associazione Culturale "LE MILLE E UNA NOTTE", Via del Molo n. 49r Genova Porto Antico	Giovedì 24 dalle 19,00 alle 21,00
LA VITA AL CENTRO A.S.D.	BIODANZA SISTEMA ROLANDO TORO	c/o Associazione MERIDIANA" Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Giovedì 24 dalle 20,00 alle 22,00
LA VITA AL CENTRO A.S.D.	BIODANZA SISTEMA ROLANDO TORO	c/o Centro Yoga Kambliswamy Via Maestri del Lavoro (Zona Industriale) – Finale Ligure (SV)	Venerdì 25 dalle 17,00 alle 19,00
BIODANZANDO	SERATA DI BIODANZA APERTA A TUTTI	Via San Vincenzo, 48 nero - Genova	Lunedì 21 dalle 20,30 alle 22,30

PLANNING SETTEGIORNIDIBENESSERE dal 21 al 27 marzo 2011 – Coordinamento Ligure Discipline Olistiche

ASSOCIAZIONE	ATTIVITA'	DOVE	QUANDO
BIODANZANDO	LABORATORIO DI COUNSELING DI GRUPPO A TECNICHE ATTIVE	Salita San Matteo, 19/16 - Genova	Giovedì 24 dalle 20,15 alle 22,30
BIODANZANDO	MINISTAGE DI BIODANZA SOCIALE APERTO A TUTTI	Via San Vincenzo, 48 nero - Genova	Sabato 26 dalle 17.00 alle 19,30
ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU-DO	YOGA	Vico Casana 9/4 - Genova	Lunedì 21 dalle 10,00 alle 11,30
ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU-DO	TRATTAMENTI SHIATSU su appuntamento	Vico Casana 9/4 - Genova	Lunedì 21 dalle 10.00 alle 19,00
ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU-DO	YOGA	Vico Casana 9/4 - Genova	Lunedì 21 dalle 17,00 alle 18,30
ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU-DO	YOGA	Vico Casana 9/4 - Genova	Lunedì 21 dalle 18,30 alle 20,00
ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU-DO	YOGA	Vico Casana 9/4 - Genova	Lunedì 21 dalle 20.00 alle 21.30
ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU-DO	TRATTAMENTI SHIATSU su appuntamento	Vico Casana 9/4 - Genova	Martedì 22 dalle 10.00 alle 19,00

PLANNING SETTEGIORNIDIBENESSERE dal 21 al 27 marzo 2011 – Coordinamento Ligure Discipline Olistiche

<i>ASSOCIAZIONE</i>	ATTIVITA'	DOVE	QUANDO
<i>ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU-DO</i>	IMPARARE LO SHIATSU per tutte le età	Vico Casana 9/4 - Genova	Martedì 22 dalle 20.30 alle 23,00
<i>ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU-DO</i>	TRATTAMENTI SHIATSU su appuntamento	Vico Casana 9/4 - Genova	Mercoledì 23 dalle 10.00 alle 19,00
<i>ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU-DO</i>	YOGA	Vico Casana 9/4 - Genova	Mercoledì 23 dalle 17,30 alle 19,00
<i>ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU-DO</i>	SEMINARIO RICERCA PERSONALE Pratica su appuntamento	Vico Casana 9/4 - Genova	Mercoledì 23 dalle 19.30 alle 21.00
<i>ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU-DO</i>	RIFLESSOLOGIA PLANTARE su appuntamento	Vico Casana 9/4 - Genova	Giovedì 24 dalle 16.00 alle 19,00
<i>ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU-DO</i>	TRATTAMENTI SHIATSU Serata libera	Vico Casana 9/4 - Genova	Giovedì 24 dalle 21.30 alle 23,00
<i>ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU-DO</i>	YOGA	Vico Casana 9/4 - Genova	Venerdì 25 dalle 10,30 alle 11,30
<i>ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU-DO</i>	TRATTAMENTI SHIATSU su appuntamento	Vico Casana 9/4 - Genova	Venerdì 25 dalle 10.00 alle 19,00

PLANNING SETTEGIORNIDIBENESSERE dal 21 al 27 marzo 2011 – *Coordinamento Ligure Discipline Olistiche*

ASSOCIAZIONE	ATTIVITA'	DOVE	QUANDO
ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU-DO	YOGA	Vico Casana 9/4 - Genova	Venerdì 25 dalle 18,30 alle 20,00
ACCADEMIA ITALIANA SHIATSU-DO	ALIMENTAZIONE E BENESSERE su appuntamento	Vico Casana 9/4 - Genova	Venerdì 25 ore 21.00
<i>CENTRO STUDI E RICERCHE SHIATSU</i>	YOGA	Via XX Settembre 34/12 - Genova	Lunedì 21 dalle 13,00 alle 14,00
<i>CENTRO STUDI E RICERCHE SHIATSU</i>	SHIATSU RAGAZZI	Via XX Settembre 34/12 - Genova	Lunedì 21 dalle 14,30 alle 15,30
<i>CENTRO STUDI E RICERCHE SHIATSU</i>	YOGA	Via XX Settembre 34/12 - Genova	Lunedì 21 dalle 18,30 alle 20,00
<i>CENTRO STUDI E RICERCHE SHIATSU</i>	TRATTAMENTI SHIATSU su appuntamento	Via XX Settembre 34/12 - Genova	Lunedì 21 dalle 20,30 alle 23,00
<i>CENTRO STUDI E RICERCHE SHIATSU</i>	STRETCHING ZEN	Via XX Settembre 34/12 - Genova	Martedì 22 dalle 13,00 alle 14,00
<i>CENTRO STUDI E RICERCHE SHIATSU</i>	TAI CHI CHUAN	Via XX Settembre 34/12 - Genova	Martedì 22 dalle 18,30 alle 20,00

PLANNING SETTEGIORNIDIBENESSERE dal 21 al 27 marzo 2011 – *Coordinamento Ligure Discipline Olistiche*

ASSOCIAZIONE	ATTIVITA'	DOVE	QUANDO
CENTRO STUDI E RICERCHE SHIATSU	IMPARARE SHIATSU con prenotazione	Via XX Settembre 34/12 - Genova	Martedì 22 dalle 20,30 alle 23,30
CENTRO STUDI E RICERCHE SHIATSU	YOGA	Via XX Settembre 34/12 - Genova	Mercoledì 23 dalle 13,00 alle 14,00
CENTRO STUDI E RICERCHE SHIATSU	TRATTAMENTI SHIATSU su appuntamento	Via XX Settembre 34/12 - Genova	Mercoledì 23 dalle 20,30 alle 23,00
CENTRO STUDI E RICERCHE SHIATSU	YOGA	Via XX Settembre 34/12 - Genova	Giovedì 24 dalle 13,00 alle 14,00
CENTRO STUDI E RICERCHE SHIATSU	YOGA	Via XX Settembre 34/12 - Genova	Giovedì 24 dalle 17,00 alle 18,30
CENTRO STUDI E RICERCHE SHIATSU	YOGA	Via XX Settembre 34/12 - Genova	Giovedì 24 dalle 18,30 alle 20,00
CENTRO STUDI E RICERCHE SHIATSU	IMPARARE SHIATSU con prenotazione	Via XX Settembre 34/12 - Genova	Giovedì 24 dalle 20,30 alle 23,00
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	PILATES	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Lunedì 21 dalle 15,00 alle 16,00

PLANNING SETTEGIORNIDIBENESSERE dal 21 al 27 marzo 2011 – Coordinamento Ligure Discipline Olistiche

ASSOCIAZIONE	ATTIVITA'	DOVE	QUANDO
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	TRATTAMENTI SHIATSU su appuntamento	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Lunedì 21 dalle 16,00 alle 18,00
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	TAI CHI BAMBINI	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Lunedì 21 dalle 17,00 alle 18,00
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	YOGA ADULTI	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Lunedì 21 dalle 18,30 alle 19,45
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	WORKSHOP MASSAGGIO AYURVEDICO	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Lunedì 21 dalle 20,15 alle 22,00
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	TAI CHI ADULTI	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Martedì 22 dalle 13,00 alle 14,15
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	TRATTAMENTI SHIATSU su appuntamento	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Martedì 22 dalle 14,00 alle 17,00
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	RIO ABIERTO	c/o palestra del Centro Sottostrada Salita Superiore della Noce 41r- Genova	Martedì 22 dalle 15,00 alle 16,00
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	TRATTAMENTI C.A.S.E. terapia corporea su appuntamento	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Martedì 22 dalle 15,30 alle 17,30

PLANNING SETTEGIORNIDIBENESSERE dal 21 al 27 marzo 2011 – *Coordinamento Ligure Discipline Olistiche*

ASSOCIAZIONE	ATTIVITA'	DOVE	QUANDO
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	WORKSHOP SHIATSU	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Martedì 22 dalle 20,30 alle 22,30
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	PILATES	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Mercoledì 23 dalle 11,00 alle 12,00
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	YOGA ADULTI	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Mercoledì 23 dalle 13,00 alle 14,00
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	TUINA su appuntamento	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Mercoledì 23 dalle 15,00 alle 19,00
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	YOGA BAMBINI	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Mercoledì 23 dalle 17,00 alle 18,00
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	TAI CHI ADULTI	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Mercoledì 23 dalle 18,00 alle 19,15
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	CLASSI DI BIOENERGETICA	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Mercoledì 23 dalle 19,15 alle 20,30
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	MASSAGGIO AYURVEDICO su appuntamento	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Giovedì 24 dalle 11,00 alle 13,00

PLANNING SETTEGIORNIDIBENESSERE dal 21 al 27 marzo 2011 – *Coordinamento Ligure Discipline Olistiche*

ASSOCIAZIONE	ATTIVITA'	DOVE	QUANDO
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	YOGA ADULTI	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Giovedì 24 dalle 13,00 alle 14,00
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	RIO ABIERTO	c/o palestra del Centro Sottostrada Salita Superiore della Noce 41r- Genova	Giovedì 24 dalle 15,00 alle 16,00
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	TRATTAMENTI SHIATSU su appuntamento	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Giovedì 24 dalle 15,00 alle 18,00
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	YOGA ADULTI	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Giovedì 24 dalle 18,30 alle 19,45
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	CHI KUNG	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Venerdì 25 dalle 13,00 alle 14,00
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	WORKSHOP RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE METODO ZU	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Venerdì 25 dalle 20,00 alle 22,00
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	CONFERENZA:"MASSAGGIO A CHI SERVE E PERCHE"	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Sabato 26 dalle 10,00 alle 11,30
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	MASSAGGIO AYURVEDICO su appuntamento	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Sabato 26 dalle 11,30 alle 13,00

PLANNING SETTEGIORNIDIBENESSERE dal 21 al 27 marzo 2011 – Coordinamento Ligure Discipline Olistiche

ASSOCIAZIONE	ATTIVITA'	DOVE	QUANDO
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	CONFERENZA:"REBIRTHING TRANPERSONALE – IL RESPIRO DELL'ANIMA"	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Sabato 26 dalle 11,45 alle 12,45
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	TRATTAMENTI RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE METODO ZU su appuntamento	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Sabato 26 dalle 15,00 alle 17,00
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	CONFERENZA:"METODO MONARI – COME RIDARE ELASTICITA' ED ARMONIA AL CORPO"	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Sabato 26 dalle 17,00 alle 17,45
ASSOCIAZIONE MERIDIANA	METODO MONARI SESSIONE DI GRUPPO	Via G. Casaregis n. 38/3 - Genova	Sabato 26 dalle 18,00 alle 20,00
CENTRO AMETISTA	YOGA	Salita San Matteo 19/16 - Genova	Lunedì 21 dalle 18,00 alle 19,15
CENTRO AMETISTA	QI GONG	Salita San Matteo 19/16 – Genova	Lunedì 21 dalle 19,15 alle 20,30
CENTRO AMETISTA	SHIATSU Scuola Ping An	Salita San Matteo 19/16 – Genova	Martedì 22 dalle 18,00 alle 20,30
CENTRO AMETISTA	QI GONG	Salita San Matteo 19/16 – Genova	Mercoledì 23 dalle 9,30 alle 10,45

PLANNING SETTEGIORNIDIBENESSERE dal 21 al 27 marzo 2011 – *Coordinamento Ligure Discipline Olistiche*

ASSOCIAZIONE	ATTIVITA'	DOVE	QUANDO
CENTRO AMETISTA	TAI CHI CHUAN	Salita San Matteo 19/16 - Genova	Mercoledì 23 dalle 20,00 alle 21,15
CENTRO AMETISTA	BIOENERGETICA	Salita San Matteo 19/16 - Genova	Giovedì 24 dalle 18,00 alle 19,30
CENTRO AMETISTA	TAI CHI CHUAN	Salita San Matteo 19/16 - Genova	Venerdì 25 dalle 18,30 alle 19,45
CENTRO AMETISTA	BIOENERGETICA	Salita San Matteo 19/16 - Genova	Venerdì 25 dalle 20,50 alle 21,45
CENTRO AMETISTA	QI GONG Seminario gratuito	Salita San Matteo 19/16 - Genova	Sabato 26 dalle 10,00 alle 12,30
CENTRO AMETISTA	TUINA presentazione	Salita San Matteo 19/16 - Genova	Sabato 26 dalle 12,30 alle 13,00
CENTRO AMETISTA	SUONI MANTRICI	Salita San Matteo 19/16 - Genova	Sabato 26 dalle 15,00 alle 16,30

Tutte le attività sono gratuite, la prenotazione è consigliata. Per tutte le attività pratiche è opportuno un abbigliamento comodo. Presentarsi 10 minuti prima dell'inizio lezioni. Per informazioni specifiche sulle singole bio-discipline, su operatori, insegnanti visitare il sito: www.liguriolistica.it

Le prenotazioni vanno inoltrate direttamente alle associazioni che propongono le attività scelte.

PLANNING SETTEGIORNIDIBENESSERE dal 21 al 27 marzo 2011 – *Coordinamento Ligure Discipline Olistiche*

La Vita al Centro

Viale G. Des Geneys n. 34/6 – 16148 Genova tel: 3383872059 – 3389216311

www.biodanzagenova.it

Biodanzando

Via San Vincenzo 48 - 16121 Genova tel: 010394134

www.biodanzando.it

Accademia Italiana Shiatsu-Do

Vico Casana 9-4 – 16121 Genova tel&fax: 0102467236 - 3208707587

www.accademiashiatsudogenova.it

Centro Studi e Ricerche Shiatsu CSRS

Via XX Settembre 34/12 - 16121 Genova tel&fax: 010582185

www.csrsge.com

Associazione Meridiana

Via Casaregis, 38/3 - 16129 Genova tel: 0108606920 - 3475828209

www.associazionemeridiana.com

Centro Ametista

Salita San Matteo 19/16 – 16129 Genova tel&fax: 010467200

www.centroametista.it

Scuola Nazionale Ludo-Agility "Ludovica de Angelis" a.s.d.

Loc. Natta – 17015 Celle Ligure (SV) tel: 3331132843

www.ludoagility.eu